



ERA Antibes

Stade du Fort-Carré - Av° du 11 Novembre
06600 - Antibes - Tél : 06 68 60 05 95
athlanti2@club-internet.fr - www.eraantibes.fr

Marche Nordique - Saison 2024/25

Adhésion : 50 € plus au choix

190 €/an ou 75 €/trimestre

Lundi et Jeudi : 9h30 à 11h30 - RV parking Valmasque à Mougins

Mardi : 14h30 à 16h30 : RV dans la pinède face à l'hôtel Juana

Mardi soir : 17h30 à 19h30 - RV Parking Base Nautique Voile au Ponteil

Samedi : 9h à 11h - RV parking Valmasque à Mougins

Entourer s'il y a lieu

Avez-vous eu des problèmes aux articulations ?

- Genoux
- Hanches
- Epauls

Portez-vous des prothèses ?

- Etes-vous sujet : - à l'asthme
- à l'ostéoporose
- aux problèmes cardiaques

Corinne : 06 62 81 04 93

Sylvie : 06 03 69 63 70

Virginie : 06 12 32 46 67

Nom de l'athlète

Prénom de l'athlète :

Féminin ou Masculin (rayer la mention inutile)

Date de Naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal.....

Ville :

Portable Athlète :

SIGNATURE

Email Athlète